

# Trainingszeiten Sommer 2018



Unsere Trainingszeiten ab 08.05.2018:

**Grundsätzlich ist das Sommertraining für alle Schulkinder im Freibad; die jüngeren Kinder bleiben im Hallenbad**

<u>Wann?</u>	<u>Wo?</u>	<u>Wer?</u>	<u>Was?</u>	<u>Übungsleiter/in:</u>
<b>Dienstag:</b>				
16:00 – 17:00 Uhr	<b>Immenhausen</b>	Gruppen Thomas, Edelgard (16 Uhr)	(jüngere)	Thomas, Doreen, Edelgard, Isabell
17:00 – 18:00 Uhr	<b>Immenhausen</b>	Gruppe Edelgard (17 Uhr) , Alina (16 Uhr)	Nichtschwimmer + (jüngere)	Edelgard, Isabell
16:00 – 17:00 Uhr	<b>Ihringshausen</b>	Gruppen Alina (17 Uhr), Isabell (16 Uhr)	(ältere) Aufwärmen + Schwimmen	Alina
16:30 – 17:00 Uhr	<b>Ihringshausen</b>	Gruppen Angelika	Athletik	Angelika
17:00 – 18:00 Uhr	<b>Ihringshausen</b>	Gruppen Angelika	Schwimmen	Angelika, Alina
18:00 – 19:30 Uhr	<b>Ihringshausen</b>	Gruppe Masters	Schwimmen	---
<b>Freitag:</b>				
16:30 – 17:00 Uhr	<b>Ihringshausen</b>	Gruppe Angelika (17 Uhr)	Laufen, Athletik	André, Angelika
17:00 – 18:00 Uhr	<b>Ihringshausen</b>	Gruppe Angelika (17 Uhr)	Schwimmen	Angelika
17:00 – 18:00 Uhr	<b>Ihringshausen</b>	Gruppe Isabell (17 Uhr)	Schwimmen	Julia
<b>Sonntag:</b> (nach Absprache)				
10:00 – 12:00 Uhr	<b>Kassel Auebad</b>	Gruppen Angelika	Schwimmen	Angelika